

# I Lectio di Quaresima

IL TUO VOLTO, SIGNORE, IO CERCO  
NON NASCONDERMI IL TUO VOLTO.

---

*LONTANO DALLE PAURE*

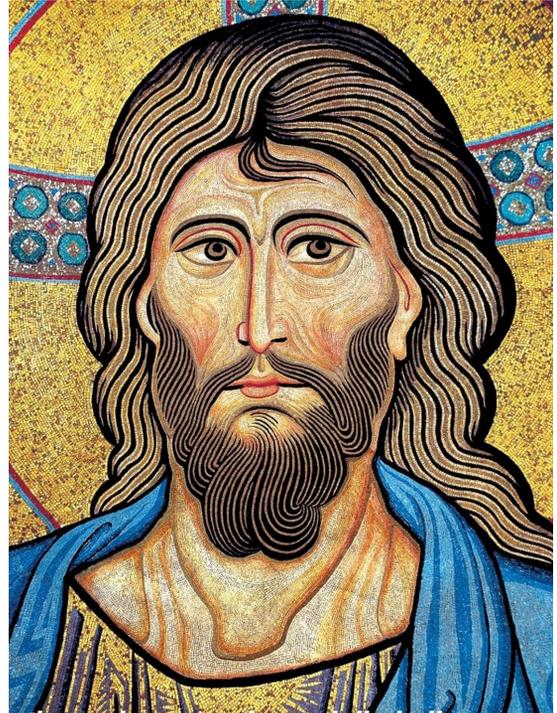
Canto: **Symbolum '79**

Tu sei prima d'ogni cosa  
prima d'ogni tempo, d'ogni mio pensiero  
prima della vita  
Una voce udimmo che gridava nel deserto  
"Preparate la venuta del Signore".

Tu sei la Parola eterna della quale vivo  
Che mi pronunciò soltanto per amore  
E ti abbiamo udito predicare sulle strade  
Della nostra incomprendione senza fine.

**Io ora so chi sei  
Io sento la tua voce  
Io vedo la tua luce  
Io so che tu sei qui**

**E sulla tua parola  
Io credo nell'amore  
Io vivo nella pace  
Io so che tornerai.**



✝ Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen**

Il Signore Gesù ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invociamo con fiducia la misericordia del Padre.

V. Pietà di noi, Signore.

**R. Contro di te abbiamo peccato.**

V. Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**R. E donaci la tua salvezza.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: **Amen.**

*Acclamazione:*

**RIT. Gloria, gloria, cantiamo al Signore!**

Il Signore è la luce che vince la notte! **Gloria, gloria, cantiamo al Signore!**

✝ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elìa, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elìa». Egli non

sapeva quello che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

✝ *Riflessione*

✝ *Tempo di adorazione eucaristica*

*Canoni:*

**Nada te turbe, nada te espante  
quien a Dios tiene nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante  
solo Dios basta.**

**Questa notte non è più notte davanti a te  
il buio come luce risplende.**

✝ *Padre Nostro*

Dio della luce,  
nella trasfigurazione luminosa  
di tuo Figlio davanti ai discepoli,  
tu hai fatto apparire Mosè ed Elia  
per affermare il compimento delle Scritture  
e la continuità della fede:  
accordaci di contemplare questa luce  
affinché anche noi siamo trasfigurati  
a immagine di Cristo Gesù  
benedetto nei secoli dei secoli. **Amen**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo. **Amen.**

## Canto: **Le tende**

Signore com'è bello non andiamo via  
faremo delle tende e dormiremo qua.  
Non scendiamo a valle dove l'altra gente  
non vuole capire quello che tu sei.

**Rit. Ma il vostro posto è là, là in mezzo a loro  
l'amore che vi ho dato portatelo nel mondo  
io sono venuto a salvarvi dalla morte  
il Padre mi ha mandato ed io mando voi.**

Quando vi ho chiamati eravate come loro  
duri di cuore, tardi a capire  
quello che dicevo non lo sentivate  
è pazzo si pensava non sa quello che dice.

Adesso che capite cos'è la vera gioia  
volete stare soli e non pensare a loro  
a cosa servirà l'amore che vi ho dato  
se la vostra vita da soli vivrete.

Il tempo si è fermato è bello stare insieme  
perché pensare agli altri che non ti hanno conosciuto  
possiamo mascherare la sete d'amore  
facendo del bene solo se ne abbiamo voglia.

Scendete nella valle vivete nel mio amore  
da questo capiranno che siete miei fratelli  
parlategli di me, arriveranno al Padre  
se li saprete amare la strada troveranno.

**Fin.: Ma il nostro posto è là, là in mezzo a loro  
l'amore che ci ha dato portiamolo nel mondo  
lui è venuto a salvarci dalla morte  
il Padre lo ha mandato e lui manda noi.**

