

# I Lectio di Quaresima

## Chi sei, o Dio? Chi sei tu?

Canto: **In chi**

La mia forza sta in chi  
mi saprà liberare.  
La mia forza sta in chi  
mi ha salvato dal male.

La la...

La mia fede sta in chi  
ha sofferto per me.  
La mia fede sta in chi  
ha pagato per me.

La la...

La mia pace sta in chi  
ha un amore profondo.  
La mia pace sta in chi  
è il Signore del mondo.

La la...

La mia gloria sta in chi  
è alla destra del Padre.  
La mia gloria sta in chi  
presto ritornerà.

La la...

✝ Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen**

*Acclamazione:*

Il Signore è la luce che vince la notte!

**RIT.**

**Gloria, gloria, cantiamo al Signore!  
Gloria, gloria, cantiamo al Signore!**



✝ Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

✝ *Riflessione di don Giacomo*

*Chi sei, o Dio? Chi sei tu?*

*Rispondiamo a queste domande mentre ascoltiamo bene il Vangelo della Prima Domenica di Quaresima.*

*Dio è lo Spirito che spinge Gesù nel deserto. Dio è Gesù che si lascia portare nel deserto.*

*Il deserto è luogo di solitudine, dove non c'è da mangiare e poco da bere, dove soprattutto non c'è nulla da fare, non ci sono impegni e persone da incontrare. Nel deserto si è soli con se stessi, con i propri pensieri e le proprie emozioni.*

*Gesù vive questo tempo prima di iniziare ad annunciare il Vangelo.*

*Sono 40 giorni che ricordano i 40 anni del popolo d'Israele nel deserto alla ricerca della Terra Promessa.*

*Gesù comunque nel deserto qualcosa fa: è tentato da Satana, il nemico di Dio, sta con le bestie selvatiche e incontra gli angeli che lo aiutano.*

*Il cristiano, in quaresima, imita Gesù, lo prende come riferimento. Anche noi cristiani andiamo nel deserto quando riflettiamo su noi stessi, quando dobbiamo fare scelte di vita decisive. La quaresima è un tempo annuale in cui possiamo pensare al senso della nostra vita, del nostro fare.*

*Se ci fermiamo un po' a pensare e viviamo la solitudine del deserto, vivremo, come Gesù, l'essere tentati dal male, dai pensieri negativi, da cose che ci distruggono e ci portano in superficie e non nel profondo. Come Gesù però avremo anche angeli che ci sostengono, amici, riferimenti, persone che ci aiutano.*

*La seconda parte del Vangelo dice: "Il tempo è compiuto, il regno di Dio è vicino, convertitevi e credete nel Vangelo".*

*Solo con Gesù c'è il vero compimento del tempo, solo con Gesù il regno, il mondo di Dio è vicino a noi, è conoscibile da tutti, può essere incontrato da tutti.*

*Gesù ci invita a convertirci per credere nella Buona Notizia. Convertirsi è lasciare le brutte notizie per quella o per quelle belle e buone.*

*Concludo dicendo che la libertà non è fare quello che si vuole, ma scegliere cosa fare e come farlo.*

*Combattere le tentazioni è togliere tutti gli ostacoli sul cammino del compimento della nostra umanità e ascoltare finalmente le buone notizie!*

✝ *Tempo di silenzio e riflessione*

*Penso a una mia fragilità. Quale caratteristica positiva di Gesù mi aiuta a superarla?*

**Canto: Lodi all'Altissimo**

Tu sei Santo Signore Dio,  
Tu sei forte, Tu sei grande,  
Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,  
Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore,  
Tu sei il bene, tutto il bene,

Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,  
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

**Tu sei bellezza, Tu sei la pace,  
la sicurezza il gaudio la letizia,  
Tu sei speranza, Tu sei giustizia,  
Tu temperanza e ogni ricchezza.**

Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,  
Tu sei rifugio, Tu sei forza,  
Tu carità, fede e speranza,  
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

**Tu sei la Vita eterno gaudio  
Signore grande Dio ammirabile,  
Onnipotente o Creatore  
o Salvatore di misericordia.**

**Preghiamo insieme il Padre nostro.**

Insieme, facendo il segno di croce:

***Dio ci benedica e ci accompagni ogni giorno, lui che è + Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen***

**Canto: Symbolum '79**

Tu sei prima d'ogni cosa  
prima d'ogni tempo  
d'ogni mio pensiero: prima della vita:  
una voce udimmo che gridava nel  
deserto:  
"Preparate la venuta del Signore".  
Tu sei la Parola eterna della quale vivo  
che mi pronunciò soltanto per amore.  
E ti abbiamo udito predicare sulle strade  
della nostra incomprendenza senza fine.

**Io ora so chi sei, io sento la tua voce,  
io vedo la tua luce, lo so che Tu sei qui.  
E sulla tua parola io credo nell'amore,  
io vivo nella pace, io so che tornerai.**

Tu sei l'apparire dell'immensa tenerezza  
di un Amore che nessuno ha visto mai.  
Ci fu dato il lieto annuncio della tua  
venuta,  
noi abbiamo visto un uomo come noi.  
Tu sei la verità che non tramonta,  
sei la vita che non muore,

sei la via d'un mondo nuovo.  
E ti abbiamo visto stabilire la tua tenda  
tra la nostra indifferenza d'ogni giorno.

